

Kniha INTRrekordů

aneb co všechno umíme v našem DM změřit

Známa Guinnessova kniha rekordů nabízí disciplíny známé i méně známé. Na náš domov mládeže ale má také své rekordy!

Vyzýváme tímto všechny INTRLidi z Vocelovky, Hradecké i Masaryčky: Popusťte uzdu fantazii, aby tato kniha tloustla...

Jak? Inspirujte se následujícími stranami, které popisují INTRdisciplíny...

1) Nejdelsší jablečná slupka

- Soutěž o nejdelsší slupku, ručně oloupanou ze středně velkého jablka, libovolným nástrojem.
- Dosavadní INTRrekordy: Martina Skřivánková z Vocelovky: 203 cm!
František Mach z Hradecké: 64 cm!

2) Listohod

- Soutěž o nejdelsší hod suchým, středně velkým (dubovým) listem, bez naklánění přes startovní čáru (uvnitř místnosti bez průvanu).
- Dosavadní INTRrekordy: František Mach z Hradecké: 100 cm! Jan Malík z Hradecké: 162 cm!
(dne 20. 11. 2007, rozhodčí: vych. Lánský, Bačová a Málková)

3) Těžká Máňa

- Soutěž o nejdelsší dobu, po kterou lze nosit panenku na dřevěné židli.
- Dosavadní INTRrekord: Zdeněk Pilc z Hradecké: 5 min. 40 s!

4) Skok vzad

- Soutěž o nejdelsší skok, který byl vykonán snožmo ze startovní čáry směrem vzad (opřete-li se pak před sebou rukou, měří se jen k místu opory).
- Dosavadní INTRrekordy: Karel Brych z Hradecké: 118 cm!
(dne: 7. 6. 2007, rozhodčí: M. Cyrankowski)
Jakub Havlíček 136 cm! a Tomáš Zahrádka 122 cm! - oba z Vocelovky,
(dne 9. 5. 2007, rozhodčí: D. Vaculíková, H. Vinzensová)

5) Míčoskok

- Soutěž o nejdelsší skok z místa s míčem drženým mezi koleny.
- Dosavadní INTRrekordy: Tomáš Zahrádka 222 cm! a Jiří Večeřa 206 cm!

(oba z Vocelovky, dne 9. 5. 2007, rozhodčí: D. Vaculíková, H. Vinzensová)

6) Hod krůtím brkem

- Soutěž o nejdelší hod krůtím brkem ze startovní čáry.
- Dosavadní INTRrekordy: Tomáš Zahradka 680 cm! a Jakub Havlíček 615 cm! - oba z Vocelovky
(dne 9. 5. 2007, rozhodčí: D. Vaculíková, H. Vinzensová)

7) Chůdošlap

- Soutěž o nejdelší dobu strávenou stáním či přešlapováním na chůdách v kruhu o průměru 40 cm (bez přešlapů mimo kruh).
- Dosavadní INTRrekord: Tomáš Zahradka z Vocelovky 4:19:55 min.!
(dne: 21. 5. 2007, rozhodčí: D. Vaculíková)

8) Stoj na jedné noze

- Soutěž o nejdelší stoj s jednou pokrčenou nohou a roztaženými rukama se zátěží (kluci 2x 1 kg, dívky 2x půlkilovka).
- Dosavadní INTRrekordy: Romana Pelcová (z Masaryčky): 2,01 min.! a Vítězslav Šolc (z Vocelovky): 1,20 min.!
(dne 7. 6. 2007, rozhodčí: M. Čechová)

9) Kaštanová věž

- Soutěž o nejvyšší věž z čerstvých kaštanů a špejlí, jen pomocí navrtávání a řezání, bez lepení.
- Dosavadní INTRrekord: žáci z Hradecké: 230 cm!
(dne 15. 10. 2007, rozhodčí: vych. Lánský a Bačová)

10) Sponkáč

- Soutěž o nejdelší řetěz z kancelářských sponek (32 mm) za 1 minutu.
- Dosavadní INTRrekord: Dana Jovnášová (z Hradecké): 56 cm!
(dne 30. 10. 2007, rozhodčí: vych. Lánský a Bačová)

11) Toaletní had

- Soutěž o nejdelšího hada - ze sesbíraných a barevně vyvedených vnitřních roliček toaletního papíru - všemi členy 1 VS, za 2 kalendářní týdny.
- Dosavadní INTRrekord: Skupina vychovatelky Knotkové/Kyralové z Masaryčky: 75 rolí!
(od 19. 11. do 2. 12. 2007, rozhodčí: vych. Knotková)

12) Rozinkoflus

- Soutěž o nejdelší doplívnutí rozinky.
- Dosavadní INTRrekord: David Rozsival z Masaryčky: 750 cm!
(dne 27. 11. 2007, rozhodčí: M. Cyrankowski)

13) Češtyna

- Soutěž o nejvíce chyb bez možnosti oprav v diktátu – text velikosti strany A5.
- Dosavadní INTRrekord: Kocourková Michaela z Masaryčky: 111 chyb!
(dne 10. 10. 2007, rozhodčí: M. Svatoňová)

14) Mluvka

- Soutěž o nejdelší monolog, držící se striktně vylosovaného (neběžného a předem neznámého) tématu.
- Dosavadní INTRrekord: Trejbal Adam z Masaryčky: 2,45 min.!
(dne 15. 11. 2007, rozhodčí: A. Rémišová, L. Wychowa-niecová)

15) Testování kondice 1

- Soutěž jednotlivců: 1) "Přednožování v lehu" - počet přednožení za 20s
2) "Angličáky" - 20x opakovat na čas
- Dosavadní INTRrekord: DM Vocelova
muži: 1) 19x Gironi Bernard
2) 36s Zahrádka Tomáš
ženy: 1) 19x Černá Markéta
2) 37s Skopalíková V.
(10.12.2007 - rozhodčí: Pásek Charvátová)

16) Testování kondice 2

- Soutěž jednotlivců
1) „výskok dosažený“ - rozdíl v cm mezi dosahem a výskokem
2) „kliky“ - počet kliků až do únavy
- Dosavadní INTRrekord: DM Vocelova
muži: 1) 68 cm - Syrový
2) 76x - Šimůnek
ženy: 1) 47 cm - Křtěnová
2) 50x - Pazderníková
15.1.2008, rozhodčí: Lánský + Vinzensová

17) Jablkoň

- Soutěž o nejrychlejší sněžení poloviny jablka s rukama za zády, vsedě, z talířku, jablko je slupkou nahoru, bez jádřince.

- Dosavadní INTRrekord: Kristýna Klimešová z Masaryčky: 1,05 min.!
(dne 15. 1. 2008, rozhodčí: M. Svatoňová)

18) Testování kondice 3

Soutěž jednotlivců:

- 1) „sestava s tyčí“
 - 5x opakování - na čas
- 2) „chytání tyče“
 - rychlost reakce - cm

Dosavadní INTRrekord: DM Vocelova

muži: 1) 16,9 s. - Bartoň

2) 6 cm - Bohuněk

ženy: 1) 23,3 s. - Fiedlerová

2) 3,5 cm - Vítková

12.2.2008, rozhodčí: Pacinová + Litterová

19) Manekýni

- Soutěž o největší počet kusů oděvů, oblečený za 2 minuty (triko, mikina, kalhoty za 1 bod; drobnosti za 0,5 bodu), možnost 1 podavače.
- Dosavadní INTRrekord: Monika Ottová s Kristinou Dvořákovou z Masaryčky: 26 bodů!
(dne 11. 2. 2008, rozhodčí: M. Svatoňová)

20) Čert a Káča

- Soutěž o nejrychlejší zdolání 10-ti metrové vzdálenosti s kamarádem na zádech, v cestě stojí 2 překážky, které nutno slalomem oběhnout.
- Dosavadní INTRrekord: Zdeňka Novotná s Janou Furárovou z Masaryčky: 7,89 sec!
(dne 27. 2. 2008, rozhodčí: V. Humlová, B. Sobotová)

21) Švihák

- Soutěž o nejvíc přeskoků přes švihadlo na 1 noze.
- Dosavadní INTRrekord: ženy: Iva Kociánová z Hradecké: (66)!
muži: Tomáš Rejmon z Hradecké: (60)!
(dne 18. 2. 2008, rozhodčí: J. Valášková)

22) Ťukaná komunikace

- Soutěž o nejrychlejší bezchybné napsání SMS, bez funkce rychlopsaní: text – „Zítra jedeme na výlet do Prahy! Vlak odjíždí v 8,30.“

- Dosavadní INTRrekord: Václav Švadlenka z Hradecké: (25,68 s.)!
(dne 21. 2. 2008, rozhodčí: J. Valášková)

23) Rychle povleč!

- Soutěž o nejrychlejší povlečení polštáře + deky.
- Dosavadní INTRrekord: ženy: Martina Franzová z Hradecké:
(1:15:40 min.)!
muži: Tomáš Klec z Hradecké: (1:33:89 s.)!
(dne 25. 3. 2008, rozhodčí: O. Kovářová)

24) Žízeň jako trám

- Soutěž o nejrychlejší vypití 200 ml vody brčkem o průměru 5 mm.
- Dosavadní INTRrekord: ženy: Lenka Pithartová z Hradecké: (6,91 s.)!
muži: Karel Jandourek z Hradecké: (6,30 s.)!
(dne 9. 4. 2008, dozorce + rozhodčí: J. Valášková)